

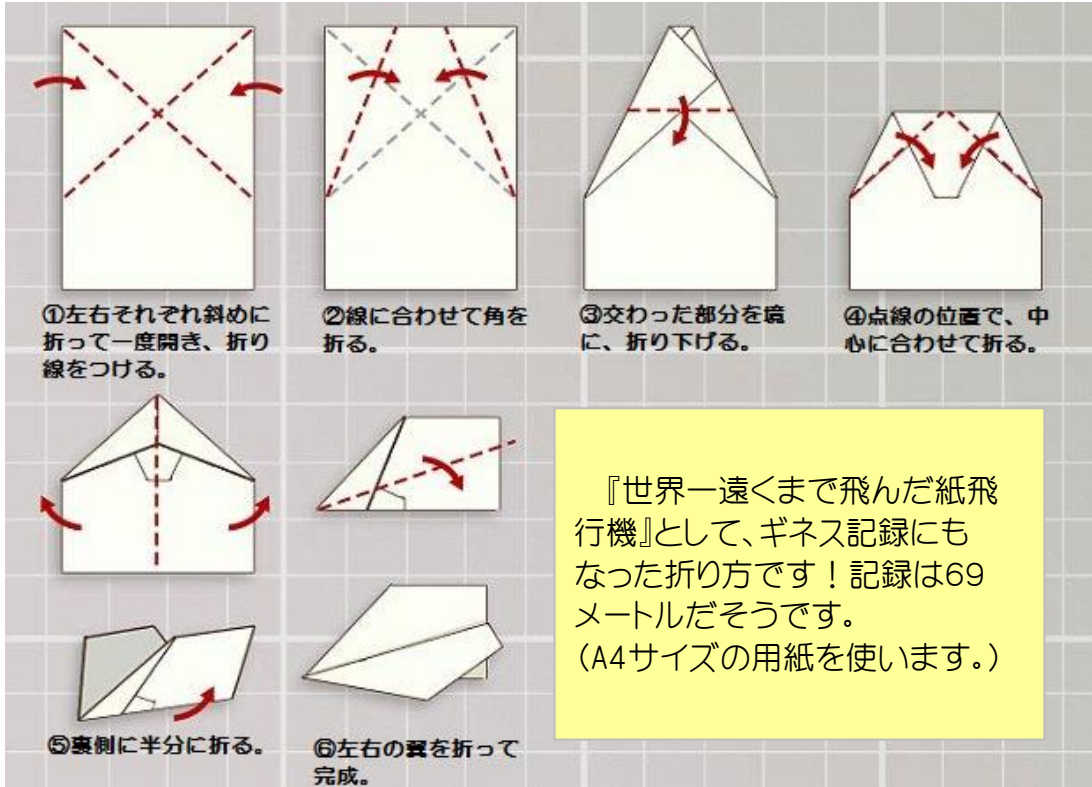
# ひばり

## 特別号②

2020.4.28

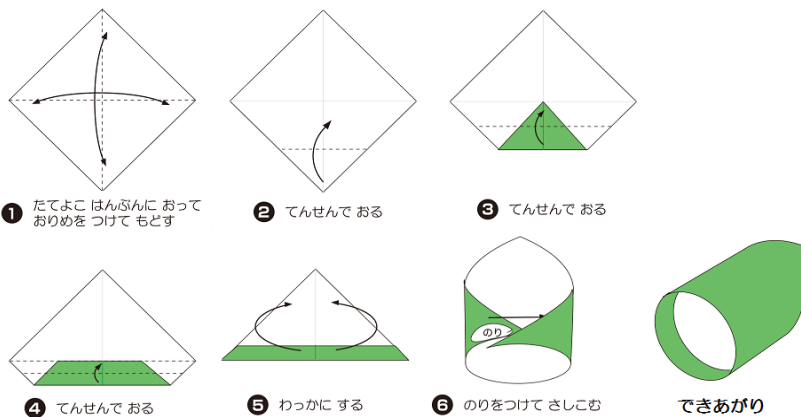
### 作って遊ぼう！！

お家でお子さんと一緒に折り紙をする機会はありますか？でも一体何を作ったら…？と思われる方も多いと思います。折って作ることはもちろん楽しいですが、せっかくなら遊べるものを作れたらと思い、今回は『紙飛行機』の作り方をご紹介します。



### わかひこうき

小さいお子さんも簡単に飛ばせますよ。



保育園では、みんなが飛ばしっこをしたり、的を作って当てたりして盛り上がっています。

折り紙は考える力を育てる遊びにもなりますよ。是非お子さんと一緒にスキンシップしながら、楽しいひと時を過ごして下さいね。







保育園で歌っている『てあらいのうた』です。

「♪おねがいあらいで～」と最初のフレーズを大人が歌うと、子どもたちも自然と口ずさみながら洗いますよ。

お家でもぜひ！

## てあらいのうた

♪あめふりくまのこ♪ のかえうたで

- |   |   |      |      |             |
|---|---|------|------|-------------|
|  | ① | おねがい | あらいで | あわだてて(手のひら) |
|  | ② | たのしい | たのしい | すべりだい(手の甲)  |
|  | ③ | ほらほら | おやまが | できました(指の間)  |
|  | ④ | がおがお | おおかみ | つめたてて(指先)   |
|  | ⑤ | くるくる | まわして | こまあらい(おや指)  |
|  | ⑥ | てくびも | あらって | ながしましよ(手首)  |



🌻給食室より、おやつレシピの紹介です🌻

# じゃがもち

子どもと一緒に作れます！

### 材料

・じゃが芋	3個
・片栗粉	大3
・バター	大1
・しょうゆ	大1

### 【作り方】

- ① じゃが芋は、皮をむき、1口大に切る。耐熱容器にじゃが芋を入れ、ふんわりとラップをし、電子レンジに6～7分(600w)かける。  
※じゃが芋によろじがスッと通ればOK
- ② じゃが芋を透明のビニール袋に入れてつぶし、そこに片栗粉を加えてよく混ぜる。
- ③ ②を平らに丸める(一口ハンバーグのように)。
- ④ フライパンにバターを入れて熱し、③を入れて両面焼き、しょうゆで味つけをする。



②と③は、子どもと一緒にできます！！  
じゃが芋が熱すぎると、火傷してしまうので注意しましょう

生地にチーズやしらす、青のりを混ぜても美味しいですよ。  
両面焼いたら、ピザソースを塗ってベーコンやツナをのせ、上からピザ用チーズをのせ、ピザ風もおススメです。