

6月 つくし組 こんだて表

2020年 6月 ひばり保育園

日		曜日	メニュー	材料
1	15	月	ツナトマトライス	米、ツナ、トマトジュース、洋風顆粒だし、塩
2	16	火	わかめご飯	米、わかめふりかけ
3	17	水	青菜ごはん	米、青菜ふりかけ
4	18	木	キャロットライス	米、鶏ささみ、にんじんジュース、洋風顆粒だし、塩
5	19	金	ベーコンピラフ	米、ベーコン、パセリ、洋風顆粒だし、塩
6	20	土	ゆかりごはん	米、ゆかり
8	22	月	さばそぼろごはん	米、さば水煮缶、しょうゆ、洗糖
9	23	火	ツナコーンごはん	米、ツナ、コーン、洋風顆粒だし、塩
10	25	水/木	鮭ごはん	米、鮭、ごま
11	24	木/水	茶飯	米、しょうゆ、かつお節
12	30	金/火	チャーハン	米、焼き豚、にんじん、中華風顆粒だし、しょうゆ、塩
13	27	土	ひじきご飯	米、ひじきふりかけ
29	月		ごま塩ごはん	米、ごま、塩
26	金		五目炊き込みご飯	米、鶏肉、にんじん、ごぼう、しょうゆ